Вредно ли отсутствие секса в жизни женщины? (91)

Бублик

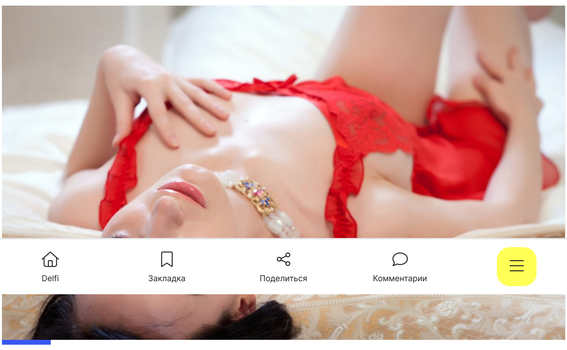

ФОТО: SHUTTERSTOCK NUOTR.

Если верить статистике, то среди женщин, живущих в западных странах, регулярной интимной жизнью могут похвастать всего лишь 45%. У еще 30% женщин — секс происходит периодически, а у остальных — его либо практически нет, либо он случается крайне редко. Вместе с тем, врачи не устают повторять: отсутствие секса в жизни женщины чревато серьезными проблемами, пишет Otvetin.ru.

Отсутствие секса действительно вредно: в равной степени как с физиологической, так и с психологической точки зрения.

Считается, что половозрелой женщине в зависимости от особенностей ее темперамента секс необходим от 2 до 5 раз в неделю. Негативные последствия при отсутствии регулярной сексуальной жизни появляются уже на 2-3 месяц "сексуального затишья".

Самым первым признаком можно назвать перемены в поведении женщины. Она становится вспыльчивой, раздражительной, по любому незначительному поводу может повысить голос, разозлиться или, наоборот, расплакаться.

Помимо этого, у женщин, чья жизнь лишена регулярной интимной близости, нередко наблюдается апатия, вялость, отсутствие интереса к происходящему. Женщина быстрее утомляется, снижается ее работоспособность.

Также врачи утверждают, что отсутствие секса в жизни женщины способно отражаться на ее внешности. Так, у представительниц прекрасного пола, живущих без секса, чаще встречаются проблемы с лишним весом. У них
начинает портиться состояние кожи, волос. Быстрее проявляются и первые признаки старения.

При долгом отсутствии секса, утверждают гинекологи, у женщины могут развиться серьезные заболевания половой системы. В подобных случаях нередко наблюдаются маточные кровотечения и даже развитие опухолей (как правило, доброкачественных, но все же...)

Регулярная здоровая половая жизнь, в свою очередь, устраняет риск вышеизложенных проблем.

Наш телеграм-канал Delfi Литва — ваш оперативный и информативный гид по стране.

ИСТОЧНИК

Бублик

Оставить комментарий Читать комментарии (91)

РЕКОМЕНДУЕМ

SVEIKATA

Norėjusi tapti kelionių gide Evelina pasirinko kitą kelią – dabar ją klientai vadina vaistinės šypsenėle

PROJEKTAI

Trys karaliai Lietuvoje: štai kokias šventines programas paruošė šalies miestai, viename jų žygiuos net kupranugaris

D+ UŽSIENYJE

Estijos gyventojas su rusišku pasu: jei šiai šaliai manęs nereikia, belieka vykti į Rusiją, o tada – kariauti į Ukrainą

© 2024 UAB DELFI info@delfi.lt